

## CQP OUVRIER DOCKER – SOCLE DE BASE

NANTES

**La formation théorique, pratique et mise en situation s'effectue sur site et sont dispensées par un des 2 formateurs.**

*Tous les formateurs sont titulaires du CQP formateur ainsi que des CQP correspondants aux formations dispensées.*

*Expérience de terrain de plus de 5 ans.*

### Public

Personnel amené à occuper un poste d'ouvrier docker sur Nantes  
Situation de handicap (nous contacter)

### Prérequis

- Aptitude médicale aux métiers de la manutention portuaire et à la conduite d'engins (visite médicale par la médecine du travail pendant la formation)
- Tests psychotechniques
- Maîtrise de la lecture, de l'écriture et du calcul élémentaire.

### Organisation

**Durée de la formation :** 21 heures soit 3 jours (dont 7 heures de théorie, 7 heures de pratique, 7 heures de mise en situation)

**Horaires journaliers :** 9h-12h/13h- 17h soit 7 heures par jour

*(Les horaires sont soumis aux contraintes du terminal, les stagiaires sont informés des éventuels changements par sms la veille avant 18h).*

**Effectif :** 8 maximum (6 à 8 pour la théorie et groupe de 4 max pour la pratique et les mises en situation)

### Equivalences, passerelles, débouchés :

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/6262/>

Possibilité de valider un/des blocs de compétences : Sans objet

Code RNCP : 6262

Code Certif Info N°57732

Cette formation comporte le socle de base obligatoire de la place portuaire de Nantes. Elle constitue la formation initiale à l'environnement de la manutention portuaire qui consacre le principe de l'entrée dans la profession.

### Objectifs généraux

- Exécuter les opérations de manutention en respectant les règles de sécurité et de technicité propres à la profession et spécifiques à la place portuaire.

### Objectifs de la formation

- Se situer dans l'environnement portuaire et savoir y communiquer
- Connaître les règles de sureté et les appliquer
- Comprendre les besoins des clients
- Travailler en sécurité
- Travailler au sein de l'équipe
- Assurer des opérations d'arrimage et de saisissage de marchandises
- Participer aux opérations d'élingage
- Participer à des opérations de manutention manuelle

### Moyens pédagogiques

- Pour la théorie : salle de formation paperboard ;
- Livrets pédagogiques ;
- PowerPoint ;
- Vidéos de démonstration ;
- Pédagogie active centrée sur l'apprenant avec mise en œuvre de méthodes démonstratives et actives ainsi qu'une évaluation en continue ;
- Mise en situation sur les différents sites d'exploitation ;
- Matériel d'élingage ;
- Matériel de bord ;

### Modalités de suivi et évaluation des résultats

- Feuilles de présence émargées ;
- Feuilles d'évaluation ;
- Evaluation théorique et mises en situation (fiche de suivi individuelle) puis validation par jury paritaire conformément aux exigences du référentiel CQP.

## Partie théorique

### Jour 1

- Identification de l'organisme de formation, des employeurs et du formateur
- Présentation des participants, démarches et attentes, identification de l'objectif individuel de formation
- Présentation du programme et des outils pédagogiques (livret d'accueil, dictionnaire de la manutention portuaire)
- Histoire des dockers et réglementation
- Les troubles musculosquelettiques (TMS), gestes et postures
- Les acteurs du port
- Code ISPS
- Présentation des navires
- Lexique portuaire
- Test des connaissances assimilées

## Partie pratique et mise en situation

### Site de Cheviré amont/aval – Roche Maurice

### Jour 2

- Présentation du site de Cheviré et Roche Maurice
- Arrimage, saisissage et désaisissage
- L'élingage
- Déchargement/chargement d'un bateau de marchandises

### Jour 3 : mise en situation